

Jak dogadać się z nastolatkiem?

Dodano: 10 stycznia 2013



Rodzice, którzy przybyli do I Liceum Ogólnokształcącego na wywiadówkę mogli wysłuchać wykładu Anny Gacek. Jego tematem były sposoby dogadywania się ze swoimi dziećmi.

Anna Gacek na co dzień wykłada w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej. - Pracuję tak naprawdę na ulicach tych dzielnic Gdańska, które zostały uznane za zagrożone różnymi patologiami – opowiada. Tym samym ma szansę spotykać się na bieżąco z tak zwaną „trudną młodzieżą”. - Spacerując raz ulicami Gdańska zobaczyłam biegnącą dziewczynę, która zanosila się od płaczu. Była tak zdenerwowana, że aż wymiotowała. Spytałam się, czy mogę coś dla niej zrobić. Odpowiedziała oczywiście że nie, jednak nie dałam za wygraną i zadeklarowałam, że może do mnie przedzwonić o każdej porze. Dzięki temu mamy teraz ze sobą rewelacyjny kontakt, dziewczyna nie boi się zwierzać – wspomina Gacek. W czasie spotkania z rodzicami w I LO wykładowczyni opowiadała o tym, jak reagować na różnego typu odzywki ze strony młodzieży, a także co robić, kiedy zauważy się, że dziecko na przykład pije alkohol. Nie zabrakło też wspólnych ćwiczeń. W piątek Anna Gacek spotka się z uczniami „czerwonego” ogólniaka.